



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

Физкультурно-спортивная организация

«Спортивная школа

греко-римской борьбе «СПАРТАК»

г. о. Коломна, ул. Левшина, д. 19, МО, 140400

тел: 610-13-46

ЛОКАЛЬНЫЙ АКТ

о переводе на следующий
этап начальной подготовки

Согласно приказа от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», методическим рекомендациям по организации спортивной деятельности в РФ от 12.05.2014г. перевод обучающихся в группу начальной подготовки 2 года обучения осуществляется на основании выполнения контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовки.

Критериями перевода группы начальной подготовки 1 года обучения является выполнение нормативов по физической и специальной подготовки (60% от общей численности), стабильность и сохранность контингента (70 % от общего количества занимающихся), а также участие в соревнованиях проведение от 4-6 соревновательных схваток). Обучающиеся, не выполнившие требования учебной программы имеют возможность продолжить обучение повторно на том же этапе.

Критериями перевода группы начальной подготовки 2 года обучения является выполнение нормативов по физической и специальной подготовки (70% от общей численности), стабильность и сохранность контингента (70 % от общего количества занимающихся), а также участие в соревнованиях проведение от 6-10 соревновательных схваток в течении года). Обучающиеся, не выполнившие требования учебной программы имеют возможность продолжить обучение повторно на том же этапе.

Критериями перевода группы начальной подготовки 3 года обучения является выполнение нормативов по физической и специальной подготовки (80% от общей численности), стабильность и сохранность контингента (80 % от общего количества занимающихся), а также участие в соревнованиях 8-12 соревновательных схваток). Обучающиеся, не выполнившие требования учебной программы имеют возможность продолжить обучение повторно на том же этапе. (Приложение 1.)

Приложение №1
к Федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта спортивная борьба

Планируемые показатели
соревновательной деятельности по виду спорта спортивная борьба

Виды соревнований	Этапы и годы спортивной подготовки					
	этап начальной подготовки		тренировочный этап (этап спортивной специализации)		этап совершенствования спортивного мастерства	этап высшего спортивного мастерства
	до года	свыше года	до двух лет	свыше двух лет		
Контрольные	-	-	3-4	4-5	5-6	5-6
Отборочные	-	-	1	1-2	1-2	1-2
Основные	-	-	1	1	1-2	1-2
Главные	-	-	-	1	1	1
Соревновательные схватки	8-12	8-12	14-38	14-38	40-44	40-48

Приложение №2
к Федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта спортивная борьба

Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	этап начальной подготовки		тренировочный этап (этап спортивной специализации)		этап совершенствования спортивного мастерства	этап высшего спортивного мастерства
	до года	свыше года	до двух лет	свыше двух лет		
Количество часов в неделю	6	9	12	20	28	32
Количество тренировок в неделю	3-4	3-5	6	9-12	9-14	9-14
Общее количество часов в год	312	468	624	1040	1456	1664
Общее количество тренировок в год	208	260	312	624	728	728

Директор МБУ ФСО
по греко-римской борьбе «Спартак»

Ю.А. Бажутов