

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МБУ ФСО СШ
 по греко-римской борьбе «Спартак»
 Ермилов А.В.

Расписание проведения тренировок МБУ ФСО "СШ по греко-римской борьбе «Спартак» с 09.01.2020года.

ТРЕНЕР	ГРУППЫ	ЗАЛ	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
Тренер Шаков Мурат Михайлович 24ч.	Группа ГНП-2 года/1 9ч.	Центральный зал ул. Левшина, д.19, пом.2	16.45- 18.45	16.45- 17.45	16.45-18.45		16.45-18.45	12.00-14.00
	Группа ГНП-2 года/2 9ч.	Центральный зал ул. Левшина, д.19, пом.2	19.00-21.00		19.00-21.00	16.45-17.45	19.00- 21.00	14.15- 16.15
	Группа ГНП-1 года 6ч.	Колычево СОШ № 15 Бульвар 800-летия Коломны, д.9		18.15- 20.15		18.15-20.15		17.00-19.00
Тренер Митусов Владимир Владимирович	Группа ТГ -1 года 12ч.	Центральный зал ул. Левшина, д.19, пом.2	16.45-18.45	16.45-18.45	16.45-18.45	16.45-18.45	16.45-18.45	11.45-13.45
	Группа ТГ -2 года 12ч.		19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	14.00-16.00
	Группа ГНП-1 года 6ч.		14.30-16.30 <i>(кроссовая подготовка)</i>		14.30-16.30			9.30-11.30
Тренер Пахомов Александр Владимирович	Группа ГНП-2 года 9ч.	ФОК "Атлант" ул. Спирина, д. 5-а		15.45-17.45		18.15-20.15	15.45-17.45 <i>(кроссовая подготовка)</i>	10.00-12.00 12.20-13.20 <i>(бассейн)</i>
	Группа ТГ-1 года 12ч.	ФОК "Атлант" ул. Спирина, д. 5-а	18.00-20.30	18.00-20.30	18.00-20.30	16.00-18.00 <i>(кроссовая подготовка)</i>	18.00-20.30	
Тренер Хачатрян Алексан Сагатович	Группа ГНП-1 года 6ч.	СОШ №24 ул. Ленина, д.1-б	19.00-21.00		19.00-21.00		19.00-21.00	
	Группа ГНП-3 года 9ч.	СОШ №12 ул.Зелёная,д.3		16.15-18.15	15.00-16.00 <i>(кроссовая подготовка)</i>	16.15-18.15	16.15-18.15	10.00-12.00 ЦЗ ул.Левшина
	Группа ТГ-1 года 12ч.	СОШ № 12 ул.Зелёная,д.3	15.15-18.15 <i>(кроссовая подготовка- 1 час)</i>	18.30-20.30	16.15-18.15	18.30-20.30		12.15-15.15 ЦЗ ул.Левшина